



**Presso Palestra Comunale
di Balbiano - Via Municipio, 5
20060 - Colturano (MI)**

Domenica 12 Aprile 2026

Dalle 9.30 alle 11.30

**Allenamento per tutti gli Atleti SKI-I
di Milano e Province Limitrofe**

➤ Ore 9.30 – 9.45: Ginnastica

Kihon, Kata e Kumite differenziato

- 9.45 - 11.30: 9°/6° kyu
- 9.45 - 11.30: 5°/1° kyu
- 9.45 - 11.30: C.N. Juniores, Seniores e Veterani
- 9.45 - 11.30: Corso Agonisti C.M e C.N. > 14 anni
- 10.30 - 11.30: Corso Arbitri

Con il patrocinio del Comune di Colturano



Comune di
Colturano