

Keep in Mind Keep in Touch

Un progetto per tutelare la salute mentale
e prevenire il disagio psichico negli adolescenti tra 12 e 18 anni.



Keep in Mind Keep in Touch vuole **prevenire l'aggravarsi del disagio giovanile e la sua evoluzione in manifestazioni patologiche acute**, garantendo risposte tempestive e appropriate che mantengono l'attenzione (keep in mind) e il contatto (keep in touch) con gli adolescenti e le loro famiglie.

CHI SIAMO

Siamo una rete di supporto territoriale di cui fanno parte le cooperative Spazio Aperto Servizi, La Strada e Fuori Luoghi, insieme ad A.S.S.E.MI. e ASST Melegnano-Martesana, composta da una squadra di psicologi, educatori, assistenti sociali e operatori della neuropsichiatria infantile.

CHE COSA OFFRIAMO GRATUITAMENTE

- **Un numero di telefono con una chat Whatsapp (3402114236)** attraverso il quale ragazzi e famiglie possono dialogare con personale esperto che, entro 48 ore, valuterà i loro bisogni e li indirizzerà verso le risorse sul territorio o a un incontro con uno specialista dell'équipe multidisciplinare
- **Interventi educativi** individualizzati per ragazzi
- **Sostegno psicologico** individuale per ragazzi e genitori
- **Formazione e sensibilizzazione nelle scuole** rivolta a ragazzi e insegnanti
- **Attività laboratoriali di gruppo** (laboratori di teatro, sportivi e artistici)
- **Parent Training** e gruppi di confronto tra genitori per approfondire temi che creano disagi nell'adolescente

Le richieste possono essere attivate dall'adolescente in situazione di fragilità e/o dagli adulti di riferimento (genitori, famigliari, insegnanti, amici, ecc).

Per info e segnalazioni: kmkt@spazioapertoservizi.org - Tel. 3402114236

Progetto promosso da



In collaborazione con



Con il contributo di

